



A guide to empac services.

Una guía para los servicios empac

When you or a household member need trusted, professional help. **empac** is just a phone call away. For more than 40 years, **empac** has been helping employees thrive in their personal and professional lives by providing caring and compassionate support.



Free, confidential, **empac** services include:

phone, video, or in-person assistance with personal and professional needs such as:

- Stress, depression, anxiety
- Family and parenting concerns
- Marital and relationship challenges
- Workplace conflicts
- Alcohol or drug dependency
- Grief and loss

WorkLife Services

- Financial consultation and resources for debt management and consolidation, identity theft, budgeting, and credit report information.
- Legal consultation with an attorney for issues relating family law, estate planning, traffic citations, landlord conflicts, and many others.
- Dependent care resources and referrals.
- Elder care resources and referrals .
- Self-help resources on a variety of topics via a member only website.
- Monthly newsletters for employees and supervisors.

Get started. Make your free appointment.

316.265.9922 | 800.234.0630 | empac-eap.com

316.265.9922
www.empac-eap.com
300 W. Douglas, Suite 930
Wichita, KS 67202



Una guía para los servicios empac

Cuando un miembro de su hogar necesita ayuda confiable y profesional, **empac** está a su alcance a solo una llamada telefónica. Durante más de 40 años, **empac** ha estado ayudando a los empleados a desarrollarse en sus vidas personales y profesionales a través de proporcionarles cuidado y apoyo de manera compasiva.

Los servicios gratuitos y confidenciales de empac incluyen: asistencia telefónica, a través de video o en persona para necesidades de tipo personal y profesional tales como:



- Estrés, depresión, ansiedad
- Inquietudes de tipo familiar o sobre la crianza de los hijos
- Retos maritales o de relaciones interpersonales
- Conflictos en el lugar de trabajo
- Dependencia de drogas o alcohol
- Duelo y pérdida

Servicios para la Vida Laboral

- Asesoría financiera y recursos para el manejo de deuda y consolidación, usurpación (robo) de identidad, presupuesto e información del reporte de crédito.
- Asesoría legal con un abogado para asuntos relacionados con derecho de lo familiar, planificación patrimonial, citatorios de tránsito, conflictos como arrendador y muchos otros temas.
- Recursos y referencias para atención de los dependientes.
- Recursos y referencias para adultos mayores.
- Recursos de autoayuda sobre una variedad de temas a través de la página Web solo para miembros.
- Boletín informativo mensual para empleados y supervisores.

Comience ya. Haga su cita gratis.

316.265.9922 | 800.234.0630 | empac-eap.com

316.265.9922
www.empac-eap.com
300 W. Douglas, Suite 930
Wichita, KS 67202