



A guide to *empac* services

We believe healthy, well-balanced people make thriving companies and strong communities. We help employees succeed in both their personal and professional lives. You can expect a comfortable environment where individual differences and perspectives are valued and respected.

Our services include:

- The EAP offers phone, video, or in-person counseling or coaching sessions, with a qualified expert, for personal and professional needs such as:
 - Stress, depression, anxiety
 - Family and parenting concerns
 - Marital and relationship challenges
 - Addiction support (including DOT services)
 - Grief and loss
 - Workplace conflicts
 - Professional growth
- Consultations on:
 - Finances – debt management/consolidation, budgeting, taxes, investing, and more
 - Legal needs – domestic, estate planning, immigration, landlord/tenant, and more. Plus a 25% discount off attorney rates if retained
 - Employee management
- Resources for elder and childcare needs
- Group crisis debriefings or support sessions for workplace events
- Group training for personal and professional development
- Monthly employee and supervisor newsletters
- In-the-moment phone support with a qualified professional available 24/7

All Services are **FREE** and **CONFIDENTIAL**

(Your company pays for you to have free access)



Online Tools & Resources

Login to www.empac-eap.com

Register or Login to a free member account through the “Employee Portal Login” button, using a personally selected username and password, to access our learning library of tips and resources for managing everyday challenges.



Follow us:

Facebook
LinkedIn
Instagram

Get started. Make your free appointment.

☎ 316.265.9922 | ☎ 800.234.0630 | txt 316.710.7374 | empac-eap.com

200 W. Douglas, Suite 250 | Wichita, KS 67202



Guía de servicios de *empac*

Creemos que las personas sanas y equilibradas crean empresas prósperas y comunidades sólidas. Ayudamos a los empleados a tener éxito tanto en su vida personal como profesional. Puede esperar un entorno cómodo en el que se valoran y respetan las diferencias y perspectivas individuales.

Nuestros servicios incluyen:

- El EAP ofrece sesiones de asesoramiento o capacitación por teléfono, video o en persona, con un experto calificado, para necesidades personales y profesionales, tales como:
 - Estrés, depresión, ansiedad
 - Inquietudes familiares y sobre la crianza de los hijos
 - Dificultades matrimoniales y de pareja
 - Dependencia del alcohol o las drogas (incluido el DOT)
 - Duelo y pérdida
 - Conflictos en el lugar de trabajo
 - Crecimiento profesional
- Consultas sobre
 - Finanzas: gestión/consolidación de deudas, elaboración de presupuestos, impuestos, inversiones y mucho más
 - Necesidades legales: asuntos domésticos, planificación patrimonial, inmigración, arrendadores/inquilinos y más. Además, un descuento del 25 % sobre los honorarios de los abogados si se contratan sus servicios
 - Gestión de personal
- Recursos para las necesidades de cuidado de personas mayores y niños
- Sesiones grupales de análisis de crisis o de apoyo para eventos en el lugar de trabajo
- Formación en grupo para el desarrollo personal y profesional
- Boletines mensuales para empleados y supervisores
- Asistencia telefónica inmediata con un profesional calificado disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Todos los servicios son GRATUITOS y CONFIDENCIALES.

(Su empresa paga para que usted tenga acceso gratuito)



Herramientas y recursos en línea

Inicie sesión en www.empac-eap.com

Regístrese o inicie sesión en una cuenta de miembro gratuita a través del botón «Inicio de sesión en el portal de empleados», utilizando un nombre de usuario y una contraseña seleccionados personalmente, para acceder a nuestra biblioteca de aprendizaje con consejos y recursos para gestionar los retos diarios.



Síguenos:

Facebook
LinkedIn
Instagram

Empiece ahora. Concierte una cita gratuita.

☎ 316.265.9922 | ☎ 800.234.0630 | txt 316.710.7374 | empac-eap.com
200 W. Douglas, Suite 250 | Wichita, KS 67202

